

ESTUDIO BIBLICO: "JESUS TAMBIEN MOSTRO INTERES POR LOS ENFERMOS MENTALES"

INTRODUCCIÓN

Según estadísticas de la Organización Panamericana de la Salud OPS y de la Organización Mundial de la Salud OMS, para el año 2020 la depresión va a ser la segunda causa de discapacidad para las personas en el mundo. Actualmente el 25% de la población mundial padece de un trastorno depresivo. A pesar de que la pobreza es el principal detonante del creciente número de enfermedades mentales en el país, el Gobierno no cuenta con una política claramente definida en este campo. Según estudios, el 1% de la población hondureña (60,000) padecen un problema psiquiátrico mayor, llámese psicosis, enajenación o locura. Se conoce a de más que el 30% de la población en general en algún momento ha sufrido un episodio de depresión, ansiedad o pánico. Estas enfermedades afectan al grueso de la población económicamente activa (25 a 45 años) y tienen como consecuencias inmediatas el incremento de casos de suicidios y de actos de violencia en el país. Urge en estos momentos de depresión económica, de inseguridad social y de deterioro de la familia y el medio ambiente, una acción decidida de parte del Gobierno, las iglesias y la sociedad en general para atender el problema de la salud mental de los hondureños y hondureñas.

Comentarios del grupo

I. TEXTOS BÍBLICOS Y COMENTARIOS

Leer, analizar y comentar los siguientes textos bíblicos

Jesús sano enfermos mentales

1. Mateo 4:32 y 24. "Y recorrió Jesús toda Galilea, enseñando en las sinagogas de ellos, y predicando el evangelio del reino, y sanando toda enfermedad y toda dolencia en el pueblo. Y se difundió su fama por toda Siria; y le trajeron todos los que tenían dolencias, los afligidos por diversas enfermedades y tormentos, los endemoniados, lunáticos y paralíticos; y los sano."

El Evangelio del Reino que Jesucristo predicaba incluía bendiciones para el cuerpo y también para el alma. En muchos pasajes de los cuatro evangelios cuando se habla del ministerio de Jesucristo, se menciona con claridad que su atención primordial fue para con los pobres y los más necesitados de la tierra, entre ellos sobresalían los enfermos y de entre estos los más desahuciados, repudiados y olvidados por la sociedad; los leprosos, los ciegos, los paralíticos, los lunáticos (enfermos mentales) y los endemoniados.

Según el pasaje

¿Qué hacía Jesús por las personas que padecían diferentes tipos de enfermedades y dolencia?

Usted y yo podemos llegar a sufrir una enfermedad mental temporal o permanente

En la Biblia se mencionan varios pasajes de personajes que sufrieron esta experiencia de llegar a padecer enfermedades mentales, y probablemente nunca se imaginaron que a ellos les iba a pasar algo así.

1. La locura de Nabucodonosor Rey del imperio Babilónico (Daniel capítulo 4).
2. La locura de Saúl primer Rey de los judíos (1 Samuel 16:14-23).
3. La Depresión del Rey David (Salmos capítulo 51).
4. La Depresión del Rey Salomón (Eclesiastés capítulos 1 y 2).

Ninguna persona está exenta de padecer algún tipo de enfermedad mental, no importa la clase social, la condición económica, la raza, el sexo ni la edad. Lo único que hace falta es una crisis y no estar preparado para enfrentarla, y la enfermedad mental se puede dar.

Cuando estas crisis suceden es cuando más necesitamos del amor y el apoyo de seres queridos o personas que estén a nuestro lado.

Comentarios del grupo

Comentar algunas experiencias conocidas por el grupo

Pensemos en como ayudar a personas con enfermedades mentales

Hagamos una lista de las características generales de las personas que padecen enfermedades mentales, tomando en cuenta también su condición familiar:

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____

Ahora, hagamos una lista de posibles dificultades que Jesús y los discípulos tuvieron que enfrentar y superar para atender y sanar las personas con enfermedades mentales.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____

Finalmente hagamos una lista de algunas de las dificultades que nosotros podríamos enfrentar y superar en la actualidad para poder ayudar a personas con enfermedades mentales.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____

La Biblia nos enseña que el AMOR y el PERDON en todas las direcciones, de Dios hacia el ser humano, del ser humano hacia Dios y de los seres humanos entre los seres humanos, es una medicina efectiva contra las enfermedades mentales (1 Corintios 13:1-8 y 1 Juan 4:18).



II. COMPROMISOS DEL GRUPO SOBRE EL TEMA ESTUDIADO

Cómo cristianos y cristianas ¿Qué acciones podríamos realizar a favor de las personas que sufren enfermedades mentales?

INSTRUCCIONES PARA EL FACILITADOR

El presente estudio bíblico está diseñado con el propósito de que una o varias personas en grupo puedan reflexionar durante unos 60 minutos sobre el valor humano que para Dios tienen todas las personas que sufren de algún tipo de enfermedad mental, y como los gobiernos del mundo y los cristianos debemos hacer algo por estas personas.

1. El facilitador o líder del grupo debe haber leído y desarrollado el estudio bíblico con anticipación.
2. Iniciar y concluir el estudio bíblico con momentos de oración.
3. Procurar motivar la mayor participación del grupo, que todos y todas puedan participar leyendo y opinando.
4. Al final del estudio, orientar como se puede llevar a cabo una de las acciones propuestas por el grupo y estar pendiente de que esta se realice.

Este material fue elaborado por: A.S.J. Asociación para una Sociedad más Justa, año 2002.

Si desea más información sobre este u otros materiales puede llamarnos a los teléfonos: 239-5966 y 232-6016 o escribirnos al correo electrónico carlos_asj@yahoo.com